


«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад
№51 «Радуга» г. Альметьевска»
Г.И.Сахавова
Пр. № 110 «01» 09 2021г.

**План работы инструктора по физической культуре
МБДОУ «ЦРР – д/с № 51 «Радуга» г. Альметьевска»
на 2021-2022г.**

Цель: охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) накопление и обогащение двигательного опыта детей и (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений

Задача для работы с семьей:

Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№	Содержание	Форма работы	Сроки	ответственные
Мероприятия с детьми				
1	«Веселые старты»	Спортивной осенний праздник	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	«Юные ГТО шки»	Сдача нормативов	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	«Веселые старты»	Соревнования между подготовительными группами	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	Веселые старты (МБДОУ «ЦРР – детский сад Радуга» №51 ЕМГЛИ	Спортивное мероприятие	Декабрь	Инструктор по физической культуре, воспитатель
5	«Зимняя олимпиада»	Спортивное мероприятие	Январь	Инструктор по физической культуре.
6	«День родного языка»	Спортивное- музыкальное развлечение	Февраль	Инструктор по физической культуре, воспитатель тат. яз, муз. руководитель
7	«Навруз Байрам»	Спортивное- музыкальное развлечение	Март	Инструктор по физической культуре, муз. руководител, воспитатель тат. яз,
8	«В поисках здоровья»	Спортивное- музыкальное развлечение	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	«Сабантуй»	Спортивное- развлечения	Май	Инструктор по физической культуре, воспитатель тат. яз
10	«День защиты детей»	Спортивно-музыкальное развлечения	Июнь	Муз. руководитель, Инструктор по физической культуре
11	«Любим спортом заниматься»	Выставка детских работ	Июль	Инструктор по физической культуре
12	«В гостях у Витаминки»	Спортивно-музыкальное развлечения	Август	Муз. руководитель, инструктор по физической культуре
Мероприятия с родителями, педагогами				
1	«Какой спорт лучше выбрать для ребенка»	Консультация для родителей	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Зарядка с родителями» в рамках проекта ПАО «Татнефть»	«Зарядка»	Октябрь	Инструктор по физической культуре, психолог, воспитателей

3	«Будь здоров, педагог!»	Спортивное мероприятие	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	«День матери!»	Спортивно-музыкальное развлечение.	Ноябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
4	«Двигательная активность ребенка в выходной день»	Консультация для родителей	Декабрь	Инструктор по физической культуре
5	«Профилактика и коррекция плоскостопия»	Мастер класс для воспитателей	Январь	Инструктор по физической культуре
6	«Мой папа лучший»	Спортивно-музыкальное развлечение.	Февраль	Инструктор по физической культуре, воспитатели
7	Изготовление нестандартного оборудования	Консультация для родителей	Март	Инструктор по физ. культуре.
8	Веселые старты к «Дню здоровья от детей не отстаём»	Веселые старты для педагогов	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	«Мама папа, я спортивная семья»	Спортивное развлечение	Май	Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре
10	Представление игр и упражнений с детьми на свежем воздухе с использованием нестандартного оборудования	Мастер класс для воспитателей	май	Инструктор по физической культуре

